

Всемирный день чистых рук

15 октября во всем мире отмечают Всемирный День Чистых Рук, призванный повысить уровень осведомленности населения о влиянии мытья рук на здоровье.

Основная цель ежегодного Всемирного дня чистых рук, который проходит под девизом «Чистые руки спасают жизнь» – привлечь население к участию в изменении привычек, показать, как простое мытье рук водой с мылом помогает эффективно бороться с гепатитом и дизентерией, предотвратить острые респираторные заболевания (ОРЗ) и множества другой заразы. Всемирный День Чистых Рук посвящен основам личной гигиены. Его главная цель – сделать мытье рук привычным действием, как дома, так и вне него. Вне дома наши потребности в гигиене выходят на первый план. Мы передвигаемся в общественном транспорте, едим руками в ресторанах быстрого обслуживания, в течение рабочего дня нам приходится пожимать десятки рук. Именно в такие моменты особенно важно иметь возможность помыть руки с мылом и вытереть их насухо одноразовым полотенцем.
Как правильно мыть руки?



- смочите руки водой и смажьте ладони мылом
- вспеньте мыло и мойте поверхности рук, пальцы, ладони, ногти в течение 10 – 15 секунд.
- еще 10 секунд потратьте на их ополаскивание под струей воды.
- не разбрызгивайте воду.
- вытирать руки лучше одноразовым бумажным полотенцем.
- после мытья закрывайте кран бумажным полотенцем, перед мытьем его всегда

касаются грязными руками.

- выбрасывайте бумажное полотенце в мусорное ведро, не дотрагиваясь до него.

Международный день мытья рук (Всемирный день чистых рук) – это инициатива Глобального частного – государственного партнерства за мытье рук с мылом, которая проводится при поддержке различных правительств, международных учреждений, организаций гражданского общества, неправительственных организаций, частных компаний и частных лиц во всем мире.

Мытье рук с мылом – это самый эффективный и самый дешевый способ защититься от множества инфекционных заболеваний, в том числе таких грозных, как холера и пневмония. С появлением мыла эпидемии перестали уносить такое количество жизней на планете, как раньше.

Самый простой способ сохранить здоровье – это чаще мыть руки и пользоваться одноразовым бумажным полотенцем.