

СОГЛАСОВАНО
на заседании педагогического совета
МДОУ детский сад «Брусничка»
Протокол №1 от «27» августа 2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ детский сад «Брусничка»
О.Н. Николаева
О.Н. Николаева
Приказ от «27» августа 2020г.



**Режим занятий воспитанников
муниципального дошкольного
образовательного учреждения
детский сад «Брусничка»
(МДОУ детский сад «Брусничка»)**

пос. Магистральный, 2020г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Брусничка» (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом образовательной организации.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в образовательной организации в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы образовательной организации и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы образовательной организации

2.1. Режим работы образовательной организации: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в образовательной организации функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3,5-часа) – с 9 ч. 00 мин до 12 ч.30 мин.;
- кратковременного пребывания (5 часов) – с 8 ч. 00 мин до 13 ч. 00 мин.;
- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч. 30 мин до 18 ч. 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в образовательной организации.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 45 мин. в старшей группе;
- 1,5 ч. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин. в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

4. Режим физического воспитания

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.4. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.