

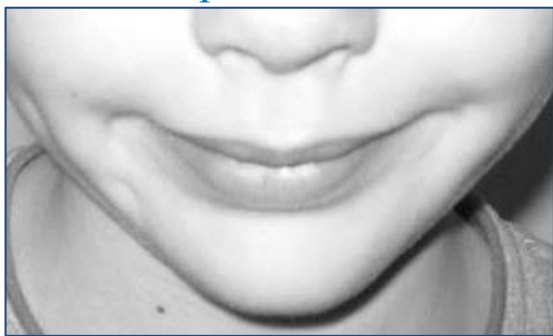
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Брусничка»

КАРТОТЕКА
упражнений артикуляционной гимнастики.

Подготовила воспитатель:
Бужинская Илона Александровна

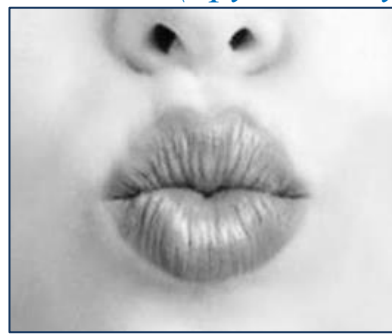
Р.п. Магистральный
2020г

Упр. Улыбка.



Губы растянуты в улыбке, зубы не видны (удерживаем губы в таком положении в течение 3-5 секунд).

Упр. Хоботок (Трубочка губами).



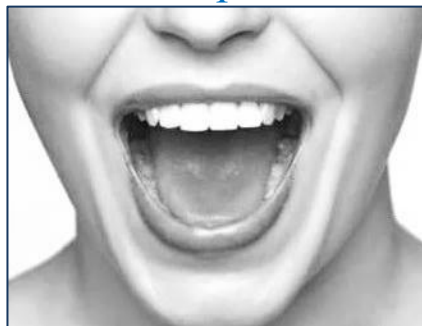
Губы вытянуты вперед, как при произношении [у] (удерживаем губы в таком положении в течение 3-5 секунд)

Упр. Заборчик.



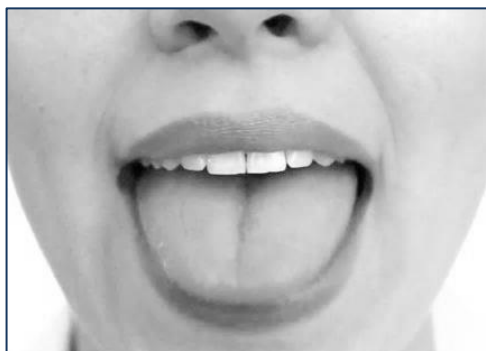
Широко улыбаемся, зубы сомкнуты (верхние зубы касаются нижних, но друг друга не закрывают, удерживаем в течение 3-5 секунд)

Упр. Открываем – закрываем дверь.



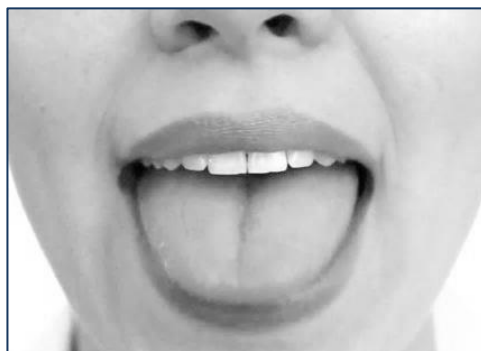
Медленно широко открываем рот на 3-5 секунд, язык изо рта при этом не высовываем. Затем рот медленно закрываем.

Упр. Накажем непослушный язычок.



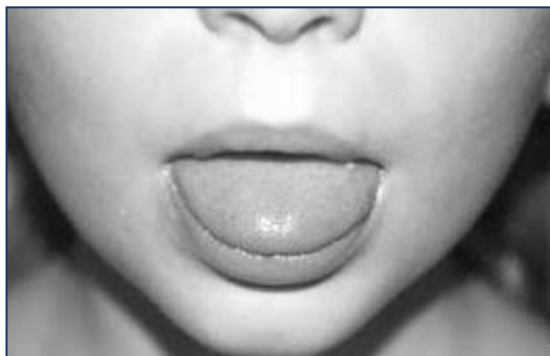
Широко улыбаемся. Высовываем широкий язык и слегка покусываем его зубами в течение 3-7 секунд. Затем пошлепать язык губами в течение 3-7 секунд.

Упр. Накажем непослушный язычок.



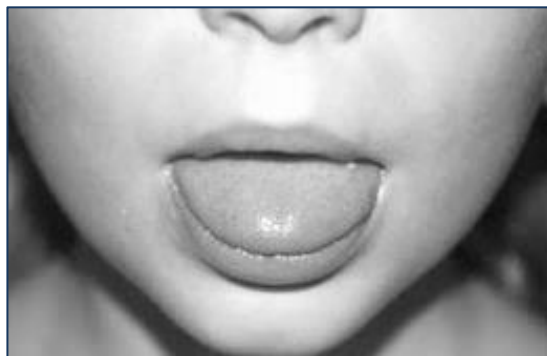
Широко улыбаемся. Высовываем широкий язык, слегка покусываем зубами. Можно при этом произносить «тя-тя-тя» в течение 3-7 секунд. Затем пошлепать язык губами, произнося «пя-пя-пя» в течение 3-7 секунд.

*Упр. Лопаточка
(Блинчик, Широкая дорога).*



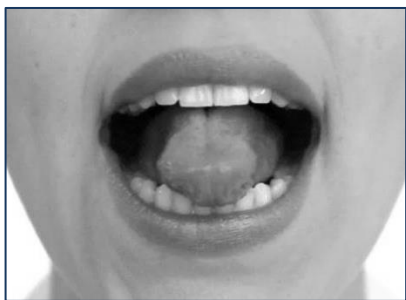
Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Широкий расслабленный язык лежит на нижней губе. В таком положении язык удерживаем в течение 3-7 секунд. Можно при этом спокойно подышать ртом, чтобы язык оставался расслабленным.

*Упр. Лопаточка
(Блинчик, Ковёр-самолёт).*



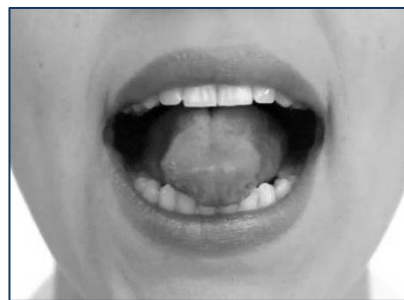
Рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке. Широкий расслабленный язык лежит на нижней губе. В таком положении язык удерживаем в течение 3-7 секунд. Можно при этом спокойно подышать ртом, чтобы язык оставался расслабленным.

*Упр. Иголочка
(Жало, Узкая дорога)*



Приоткрыть рот. Высунуть как можно дальше узкий напряженный язык (удерживаем язык в таком положении в течение 3-5 секунд).

*Упр. Иголочка
(Жало, Веретено)*



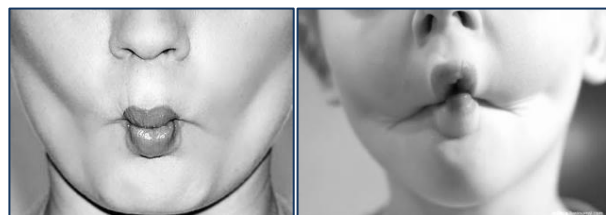
Приоткрыть рот. Высунуть как можно дальше узкий напряженный язык (удерживаем язык в таком положении в течение 3-5 секунд).

Упр. Надуваем щёки (Толстячок)



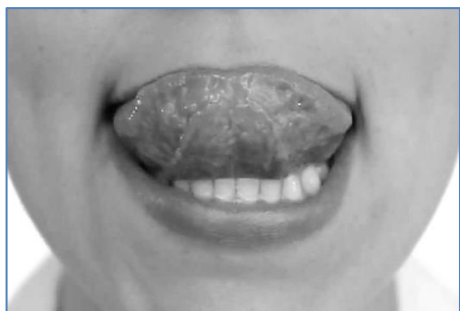
Вдох через нос, надуваем щеки (удерживаем щеки в таком положении в течение 3-5 секунд)

Упр. Втягиваем щёки (Худышка)



Зубы не сомкнуты, губы «трубочкой». Вдыхаем воздух через нос, как бы втягивая его. Щёки втягиваются. Можно попробовать сначала слегка «пожевать» щеки изнутри (губы при этом «трубочкой»), а затем втянуть щёки.

Упр. Прикоснуться к верхней губе.



Рот открыт, широким (по возможности) языком касаемся верхней губы (удерживаем язык в таком положении в течение 3-5 секунд)

Упр. Прикоснуться к нижней губе.



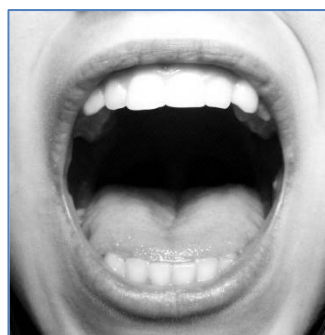
Рот открыт, широким (по возможности) языком касаемся нижней губы (удерживаем язык в таком положении в течение 3-5 секунд)

Упр. Прикоснуться к верхним зубам.



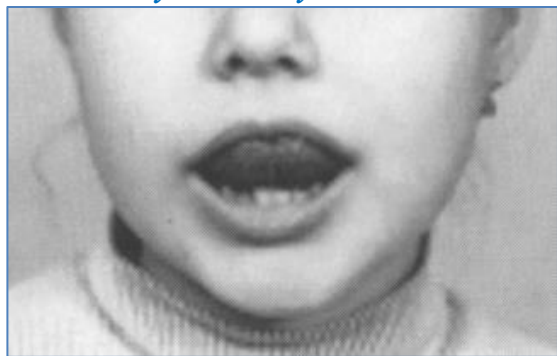
Рот открыт, широким (по возможности) языком касаемся верхних зубов (удерживаем язык в таком положении в течение 3-5 секунд)

Упр. Прикоснуться к нижним зубам.



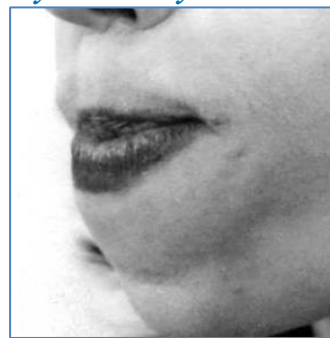
Рот открыт, широким (по возможности) языком касаемся нижних зубов (удерживаем язык в таком положении в течение 3-5 секунд). Слишком широко открывать рот (как на картинке) необязательно. Главное коснуться зубов спокойным языком.

Упр. Вставить язык между верхней губой и зубами.



Рот открыт, широкий язык помещаем («прячем») между верхней губой и зубами (удерживаем язык в таком положении в течение 3-5 секунд)

Упр. Вставить язык между нижней губой и зубами.

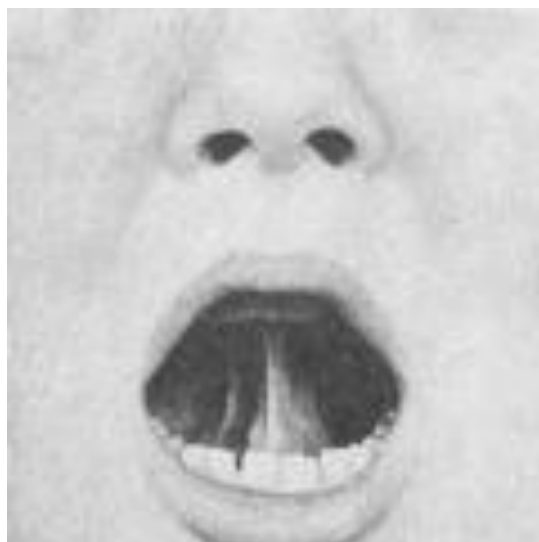


Рот закрыт (или открыт), широкий язык помещаем («прячем») между нижней губой и зубами (удерживаем язык в таком положении в течение 3-5 секунд)

Упр. Вкусное варенье.



Упр. Грибок.



Упр. Иголочка.



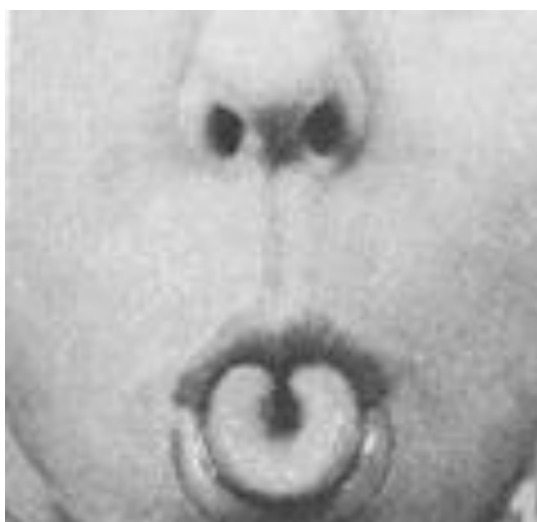
Упр. Качели.



Упр. Лопаточка.



Упр. Трубочка.



Упр. Чашечка.



Упр. Горка.



Упр. Лошадка.



Упр. Змейка.



Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись.
2. Каждое упражнение выполняется по 2-3 раза.
3. Статические упражнения выполняются по 5-8 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
4. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
5. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому во время проведения артикуляционной гимнастики должны воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9х12 см), взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.

Организация проведения артикуляционной гимнастики:

1. Взрослый показывает выполнение упражнения.
2. Упражнение делает ребенок, а взрослый контролирует выполнение.