

	МЕНЮ 11 января Завтрак 1.Каша пшенная 200гр/238кк 2.Какао на молоке 180гр/98кк 3. Батон с маслом 30гр/6гр/100кк 10:00 <u>Апельсин</u> Обед 1.Суп рыбный 200гр/103кк 2.Голубцы ленивые, смет. соус 150/60гр/184 3.Кисель 180гр/115кк Полдник 1. Печенье 60гр/350кк 2.Чай 180гр/52кк
МЕНЮ 12 января Завтрак 1.Каша гречневая 200гр/248кк 2.Чай с молоком 180гр/78кк 3.Батон.масло, 30гр//6гр/100кк 10:00 <u>Сок</u> Обед 1.Борщ 200гр/80кк 2.Пудинг рыбный 80/10гр/218кк 3. Картофельное пюре 150гр/147кк 4.Компот из сухофруктов 180гр/70кк Полдник 1. Булочка домашняя 100/50гр/326кк 2.Молоко 180гр/108кк	МЕНЮ 13 января Завтрак 1.Омлет с зел горошком 80/20 гр/182кк 2.Цикорий молоком 180гр/188кк 3.Батон, масло, сыр 30/6/6гр/128кк 10:00 <u>Фрукты</u> Обед 1.Суп гороховый 200гр/115кк 2.Биточки из говядины 70/40гр/132кк 3.Рис припущенный 150гр/167кк Полдник 1.Запеканка с овощами 100гр/190кк 2.Чай 180гр/52кк

МЕНЮ
14 января
завтрак

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Каша Дружба | 200гр/219кк |
| 2. Какао с молоком | 180гр/98кк |
| 3. Хлеб, масло, сыр | 30гр/6гр/6гр/ 128кк |
| <hr/> | |
| 10:00 | |

Сок

Обед

- | | |
|-----------------------|----------------|
| 1. Свекольник | 200гр/126кк |
| 2. Суфле из печени | 70/150гр/303кк |
| 3. Картофель отварной | 120гр/120кк |
| 4. Компот из сухофр. | 180гр/115кк |

Полдник

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. Рыба под омлетом | 50/50 гр/221кк |
| 2. Чай | 180гр/54кк |