

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>6д.</p> <p style="text-align: center;"><b>МЕНЮ</b><br/>07 ноября<br/><b>Завтрак</b></p> <p>1.Каша манная 200гр/219кк<br/>2.Кофе на молоке 180гр/118кк<br/>3.Батон, масло, 30гр/6гр/ 100кк<br/>10:00</p> <p><u>ФРУКТЫ (СОК)</u></p> <p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p>1.Суп с мясными фрик. 200гр/112кк<br/>2.Рыба под овощами 80\50гр/337кк<br/>3.Компот из шиповника 180гр/70кк<br/>4. Салат из капусты св.</p> <p style="text-align: center;"><b>Полдник</b></p> <p>1.Макароны с сыром 150/15гр/307кк<br/>2 Молоко 180гр/52кк</p>                                             | <p style="text-align: center;"><b>7д.</b><br/><b>Меню</b><br/>08 ноября<br/><b>Завтрак</b></p> <p>1.Каша рисовая 200гр /219кк<br/>2.Чай с сахаром 180гр/52кк<br/>3.Батон масло, сыр 30гр/6гр/6гр/128кк<br/>10:00</p> <p><u>ЙОГУРТ</u></p> <p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p>1.Суп с клецками 200гр/113кк<br/>2.Азу из говядины 70/150гр/280кк<br/>3.Компот 180гр/115кк</p> <p style="text-align: center;"><b>Полдник</b></p> <p>1.Сырники с соусом 140/50/378<br/>2.чай 180\52</p>                                                             |
| <p><b>. 8 д.</b>                    <b>Меню</b></p> <p style="text-align: center;">09 ноября<br/><b>Завтрак</b></p> <p>1.Суп молочный с крупой 200гр/158гр<br/>2.Какао на молоке 180гр/98кк<br/>3.Батон, масло, сыр 30гр/6гр/100кк<br/>10:00</p> <p><u>Сок ,( фрукты)</u></p> <p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p>1.Рассольник 200гр/112кк<br/>2.Тефтели с соусом 70/40гр/200кк<br/>3.Винегрет 120гр/99кк<br/>4.Компот из вишни 180гр/69кк<br/>5. Икра из кабачков</p> <p style="text-align: center;"><b>Полдник</b></p> <p>1 Домашнее печенье 120гр//435кк<br/>2.Чай 180гр/52кк</p> | <p style="text-align: center;"><b>9д.</b><br/><b>Меню</b></p> <p style="text-align: center;">10 ноября<br/><b>Завтрак</b></p> <p>1.Омлет с зелен. Гор. 80/20 /182кк<br/>2.Цикорий с молоком 180гр/98кк<br/>3.Батон, сыр 30гр/6гр/74кк<br/>10:00</p> <p><u>Сок (фрукты)</u></p> <p style="text-align: center;"><b>Обед</b></p> <p>1. Суп лапша 200гр/119кк<br/>2.Говядина тушеная с капустой 70/150гр/228кк<br/>3.Компот из кураги 180гр/106кк</p> <p style="text-align: center;"><b>Полдник</b></p> <p>1.Расстегай с рыбой 90гр/332кк<br/>2.Чай 180гр/52кк</p> |

**10д. МЕНЮ**

**11 ноября**

**Завтрак**

- |                  |              |
|------------------|--------------|
| 1. Каша геркулес | 200гр/232кк  |
| 2. Чай с молоком | 180гр/78кк   |
| 3. Батон, маслом | 30/6гр/100кк |

10:00

Сок (фрукты)

**Обед**

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1. Борщ                | 200гр/80кк     |
| 2. Птица порционная    | 80гр/246кк     |
| 3. Макароны, соус      | 150/50гр/205кк |
| 4. Компот из шиповника | 180гр/60кк     |

**Полдник**

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 1. Шанежка с картофелем | 100гр/292кк |
| 2. Чай                  | 180гр/52кк  |