



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ДОУ «Брусничка»
Матвеева А.В.
12.08.2019

**План работы
по физическому развитию и
оздоровительной работе с детьми
муниципального дошкольного образовательного учреждения
детского сада «Брусничка»
на 2019-2020 учебный год**

п. Магистральный

Цели и задачи на 2019-2020 учебный год

Цель:

Совершенствовать систему здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности ДОО с учетом индивидуальных особенностей дошкольников.

Задачи:

- ✓ Создать в ДОО условия для обеспечения психического и физического благополучия каждого ребенка;
- ✓ Воспитывать у детей осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности;
- ✓ Осуществлять комплекс закаливающих процедур в весенне-летний период;
- ✓ Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей.
- ✓ Снижение заболеваемости воспитанников

I. Организационно-педагогическая деятельность

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
1.1. Организационно-правовая база				
1.1.1.	Разработка и утверждение Плана работы Учреждения по физическому развитию и оздоровлению детей на 2019-2020 учебный год (с приложениями)	Август-Сентябрь 2019	Заведующий ДОУ Зам.зав. по ВМР, Старшая медсестра	
1.2. Разработка локальных актов				
1.2.1.	Заключение договоров, между Учреждением и родителями и продление срока действия имеющихся договоров	Сентябрь 2019	Заведующий ДОУ	
1.3. Охрана труда				
1.3.1.	Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей	1 раз в квартал	Заведующий ДОУ	

II. Медицинские профилактические мероприятия. Оздоровительная работа

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
2.1.	Выполнение санитарно-противоэпидемического режима	В течение года	Старшая медсестра	
2.2.	Проведение анализа посещаемости детей	Ежемесячно	Старшая медсестра	
2.3.	Проведение антропометрии. Обеспечение высоты детской мебели росту детей	Сентябрь 2019 Апрель 2020	Старшая медсестра	
2.4.	Определение группы здоровья детей	Сентябрь 2019	Старшая медсестра	
2.5.	Проведение медико-педагогического контроля проведения занятий физической культурой и закалывающих процедур	По плану	Заведующий ДОУ Заместитель зав. по ВМР Старшая медсестра	
2.6.	Проведение мониторинга физического развития и состояния здоровья детей	Октябрь 2019 Апрель 2020	Инструктор по физкультуре Заместитель зав. по ВМР, Воспитатели	
2.7.	Поведение профилактических прививок, включая специфическую профилактику ГРИППа и ОРВИ	По графику	Старшая медсестра	

2.8.	Проведение профилактических мероприятий по предупреждению возникновения нарушений зрения, ОКИ, травматизма	По графику в течение года	Старшая медсестра	
2.9.	Декада зрения	Апрель	Медсестра воспитатели	
2.10.	Проведение профилактической работы с группой ЧБД	По графику	Старшая медсестра	
2.12.	Обеспечение выполнения натуральных норм питания в соответствии с 10-дневным меню	01.09.2019-31.05.2020	Старшая медсестра Кладовщик	
2.13.	Проведение кварцевания и проветривания помещений	По графику	Пом. воспитателя, Воспитатели Старшая медсестра	
2.14.	Проведение фитотерапии: 1. Применение фитонцидов (лук, чеснок), 2. полоскание рта кипяченой водой, 3. Закладывание в нос оксалиновой мази перед прогулкой 4. поливитамины 1 драже в день 5. полоскание горла чесночным раствором)	01.09.2019-31.04.2020 Постоянно Постоянно 2 недели 2 недели Постоянно	Старшая медсестра Воспитатели	
2.15.	1. Проведение осмотров врачом-педиатром	1 раз в неделю	Участковый педиатр	
	Обследование детей на гельминтозы		Старшая медсестра	
2.16.	Проведение профилактического осмотра детей врачами-специалистами (ЛОР, хирург, окулист, невропатолог) с последующим заключением педиатра, полное лабораторное обследование детей, поступающих в школу	Апрель-май 2020	Старшая медсестра	

III. Педагогические профилактические мероприятия

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
3.1.	Увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе за счет строгого выполнения режима жизнедеятельности групп	В течение года	Воспитатели	
3.2.	Соблюдение адаптационного режима вновь поступивших и длительно отсутствующих детей	По мере необходимости	Воспитатели Старшая медсестра	
3.3.	Проведение мероприятий согласно системы физкультурно-оздоровительных мероприятий (Приложение № 1), Режимы двигательной активности (Приложение № 2), Физкультурно-оздоровительного режима с марта по август (Приложение № 3)	В течение года	Воспитатели, Инструктор по физкультуре	
3.4.	Проведение закаливающих мероприятий	01.03.2020-31.08.2020	Воспитатели Старшая медсестра Заместитель зав. по ВМР	
3.5.	Проведение цикла занятий с детьми по развитию основ гигиенических знаний и ЗОЖ	01.09.2019-31.05.2020 по плану работы	Воспитатели Старшая медсестра Заместитель зав. по ВМР	

IV. Педагогические советы

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
4.1.	Анализ результативности деятельности ДОУ в 2019-2020 учебном году. Готовность к летнему оздоровительному периоду. Основные направления и задачи работы ДОУ на 2018-2019 учебный год	Май 2020	Заведующий ДОУ Заместитель зав. по ВМР	
4.2.	Итоги летней оздоровительной работы. Подготовка к новому учебному году. Утверждение годового плана на 2019-2020 учебный год	Август 2020	Заведующий ДОУ Заместитель зав. по ВМР	

V. Методическое обеспечение

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
5.1. Организационная работа				
5.1.1.	Составление и утверждение режима жизнедеятельности ДОУ (Приложение № 4), графика выдачи питания (Приложение № 5), расписания занятий (Приложение № 6).	Август 2019	Заведующий, Заместитель зав. по ВМР	
5.1.2.	Уточнение и утверждение системы физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2019-2020 учебный год (Приложение № 1)	Сентябрь 2019	Заведующий ДОУ, Заместитель зав. по ВМР, Старшая медсестра	
5.1.3.	Составление режима двигательной активности на осенне-зимний период 2018-2019 учебного года (Приложение № 2)	Сентябрь 2019	Заместитель зав. по ВМР, Старшая медсестра	
5.1.4.	Составление физкультурно-оздоровительного режима на 2019-2020 учебный год (Приложение № 3)	Сентябрь 2019	Заместитель зав. по ВМР, Старшая медсестра	
5.1.5.	Составление графика прививок (приложение № 7)	Сентябрь 2019	Старшая медсестра	
5.2. Разработка документов специалистов				
5.2.1.	Составление плана прохождения учебного материала по всем возрастным группам /перспективный план работы/	Ежемесячно	Инструктор по физкультуре	
5.2.2.	Составление календарного плана работы инструкторов по физкультуре	Ежедневно	Инструктор по физкультуре	
5.2.3.	Ведение тетрадей рекомендаций для родителей и воспитателей по индивидуальной работе с детьми, не усваивающими программу	Еженедельно	Инструктор по физкультуре	
5.2.4.	Разработка конспектов физкультурных досугов и праздников для всех возрастных групп	в течение года	Инструктор по физкультуре	
5.3. Работа с кадрами				
5.3.1.	Консультации: Педагогические требования к организации и проведению подвижных игр. Место подвижных игр в режиме дня и в процессе ОД по физическому развитию детей. Инвентарь и атрибуты для проведения подвижны	ноябрь 2019	Инструктор по физкультуре	

5.3.2.	Открытые просмотры: Открытый просмотр реализации образовательной области «Физическая культура» «Зимняя олимпиада 2020»	Февраль 2020	инструктор по физкультуре	
--------	--	--------------	---------------------------	--

VI. Организационно-массовая работа

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
6.1.	Проведение Дня здоровья	1 раз в квартал	Инструктор по физкультуре, Заместитель зав. по ВМР	
6.2.	Проведение физкультурных досугов (со II младшей группы)	1 раз в месяц	Инструктор по физкультуре, Заместитель зав. по ВМР	
6.3.	Проведение физкультурных праздников (со средней группы)	2 раза в год	Инструктор по физкультуре, Заместитель зав. по ВМР	
6.4.	Проведение недели здоровья	1 раз в год	Инструктор по физкультуре, воспитатели	

VII. Взаимодействие с семьей

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
7.1.	Освещение вопросов физического развития и оздоровления детей на родительских собраниях	01.09.2019-31.05.2020	Воспитатели, Заместитель зав. по ВМР, Инструкторы по физкультуре Старшая медсестра	
7.2.	Оформление наглядного материала для родителей Оформление папок-передвижек «Физкультурно-оздоровительная работа»	01.09.2019-31.05.2020	Воспитатели Старшая медсестра	
7.3.	Проведение санитарно-просветительской работы: - Проведение индивидуальных бесед с родителями вновь поступивших детей - Информация для родителей о прививках, которым подлежит ребенок - Информирование родителей о карантинах в группе, профилактических и карантинных мероприятиях - Информирование родителей о результатах осмотров врачами - Информирование родителей о планирующихся оздоровительных мероприятиях	По требованию С учетом сезона	Старшая медсестра	
7.4.	Информирование о состоянии здоровья детей	01.09.2019-31.05.2020	Воспитатели Старшая медсестра	

VIII. Материально-техническое обеспечение

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
8.1.	Обновление малых игровых форм на участках для прогулок	01.09.2019-31.05.2020	Заведующий ДОУ Завхоз	
8.2.	Дополнение оснащения физкультурного зала:	01.09.2019-31.05.2020	Заведующий ДОУ Завхоз	
8.3.	Ремонт имеющегося спортивного инвентаря	01.09.2019-31.05.2020	Заведующий ДОУ Завхоз	
8.4.	Обновление детской мебели	01.09.2019-31.05.2020	Заведующий ДОУ Завхоз	

IX. Организация контроля

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
9.1.	Медико-педагогический контроль: - динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей - Медико-педагогические наблюдения за организацией двигательного режима, методикой проведения и организацией занятий физическими упражнениями - контроль за осуществлением системы закаливания с марта по август - контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий, физкультурного оборудования, спортивной одежды и обуви - санитарно-просветительская работа	в течение года	Заместитель зав. по ВМР, Старшая медсестра	
9.2.	Контроль за физическим воспитанием и физической подготовленностью (мониторинг)	2 раза в год	Старшая медсестра, Инструктор по физкультуре	
9.3.	Санитарно-педагогический контроль: - контроль за соблюдением режима дня в группах и проч.	Постоянно	Старшая медсестра, Заместитель зав. по ВМР	