

Приложение № 3  
к плану проведения  
физкультурно-оздоровительной работы

МДОУ УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Брусничка»  
Матвеева А.В.

**Оздоровительная работа в МДОУ «Брусничка»  
с марта по август месяц 2020 года**

		Физкультурно-оздоровительная работа	
<u>Работа с детьми</u>	Организация двухразовой прогулки.	постоянно	Воспитатели
	Прием детей на улице.	Июнь-август	
	Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	Июнь-август	
	Занятия физической культурой на улице.		
	бодрящая гимнастика после сна.	постоянно	Ст.медсестра Маркидонова Н.В.  Зам.зав. по ВМР Красовская А.Б.
	Проведение закаливающих процедур: - Воздушные ванны; - Босохождение; - Полоскание полости рта кипяченой водой; - хождение по корригирующим и рефлекторным дорожкам; - Обливание рук до - Сон без маск.	Март-август	

		<p><b>питание детей</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов;</li><li>-витаминный салат «Здоровье»;</li><li>-салат из моркови.</li><li>-соки фруктовые и овощные.</li><li>-зелень;</li></ul>		
--	--	--	--	--