

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Брусничка»
Матвеева А.В.



Режим дня (теплый период) на 2019-2020 учебный год

Деятельность детей и воспитателя.	Младшая группа	Средняя группа
Прием детей, игры, индивидуальная работа. Взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Трудовая деятельность с детьми в цветнике	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку.	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность на участке.	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40
Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры.	9.35– 12.00	9.40 – 12.05
Возвращения с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.20	12.05 – 12.20
Обед.	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну.	13.10 - 13.10	12.15 - 13.10
Сон.	13.10 – 15.00	13.10 - 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25
Подготовка к прогулке и выход на прогулку.	15.20 - 15.40	15.25 - 15.40
Прогулка: индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10	15.40 – 16.20
Полдник	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40
Игровая деятельность детей (на улице).	16.30 – 17.10	16.40 – 17.10
Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00

Режим дня (теплый период)

Деятельность детей и воспитателя.	Старшая группа	Подготовительная к школе группа.
Прием детей, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность в цветнике. Взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.55	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку.	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность на участке.	9.15 – 9.45	9.15 – 11.10
Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры.	9.45– 12.20	9.50 – 12.30
Возвращения с прогулки.	12.20 – 12.40	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну. Сон.	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к прогулке и выход на прогулку.	15.25 - 15.35	15.25 - 15.35
Наблюдения, труд, самостоятельная художественная деятельность, работа по экологической тропе, чтение художественной литературы	15.35 – 16.20	15.35 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Игровая деятельность (на улице).	16.40 – 17.10	16.40 – 17.45
Уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.	17.10 – 18.00	17.45 – 18.00

Режим дня (холодный период)

Деятельность детей и воспитателя	Младшая группа	Средняя группа
Прием детей, игры, индивидуальная работа. Взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 – 8.45	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00 – 10.20	10.00 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.00	10.40 – 12.00
Возвращения с прогулки, игры.	12.00 – 12.20	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед,	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Самостоятельная художественная деятельность, дидактические игры, индивидуальная работа	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 – 16.10	15.55 – 16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.10 – 16.30	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00

Режим дня (холодный период)

Деятельность детей и воспитателя.	Старшая группа	Подготовительная к школе группа.
Прием детей, игры, индивидуальная работа. Взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15 – 8.35	8.30 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность.	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.55	9.00 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.25	11.00 – 12.35
Возвращения с прогулки, игры	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Самостоятельная художественная деятельность, дидактические игры, индивидуальная работа. Развлечения, досуги, кружковая работа	15.25 - 16.05	15.25 – 16.05
Чтение художественной литературы	16.05 – 16.30	16.05– 16.35
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 16.50	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой. Взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.	16.50 – 18.00	17.00– 18.00